

## ОТ КЛЕЩЕЙ – ОДНИ НЕПРИЯТНОСТИ!

Светит солнце, зеленеет трава, шумит лес, поют птицы. Рай, да и только! Но, к сожалению, радость наступившего лета омрачает существование таких распространенных и опасных насекомых, как клещи. Клещи могут быть переносчиками различных заболеваний: клещевой энцефалит, боррелиоз, риккетсиоз. Остановимся на самых распространенных – клещевом энцефалите и боррелиозе.

Инфицирование человека возбудителями клещевого энцефалита и (или) боррелиоза происходит преимущественно в результате присасывания клеща. Наиболее частыми местами прикрепления клеща являются шея, грудь, подмышечные впадины, паховые складки, то есть места с тонкой кожей и обильным кровоснабжением, но возможны и другие локализации. Присасывание клеща к телу остается, как правило, незамеченным, так как в состав его слюны входят обезболивающие, сосудорасширяющие и разжижающие кровь вещества. Чувство саднения и зуда на месте присасывания клеща возникает лишь спустя 6-12 ч, а иногда и позже.

Возможна также передача возбудителей через фекалии клеща при попадании их на кожу и последующего втирания в кожу при расчесах. Кроме того, не исключаются случаи и механической передачи микроорганизмов при случайном раздавливании клещей во время их снятия с домашних животных и попадания содержимого кишечника клеща в микротравмы кожи или на конъюнктиву глаз.

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека в лесу, когда он, перемещаясь, касается травостоя или садится на траву. Однако, оставшись на одежде, на предметах, вынесенных из леса, они могут перейти на человека и через несколько дней после посещения природы. Кроме того, клещи могут быть занесены в жилище с букетом цветов, свежим сеном, дровами.

Поскольку клещевой энцефалит - тяжелое заболевание, которое может привести к инвалидности и даже смертельному исходу, нелишне знать его первые признаки. Инкубационный период, то есть время, которое проходит с момента заражения до начала болезни, может составлять от трех дней до трех недель и более. Заболевание начинается с головной боли, высокой температуры, слабости. При появлении данных симптомов следует обязательно обратиться за медицинской помощью. Таких пациентов госпитализируют в специализированные стационары, где они проходят полный комплекс обследований и лечебных мероприятий. Но бывает и так, что проявления болезни стертые, поэтому в течение месяца с момента укуса необходимо внимательно следить за своим самочувствием. И при первых признаках нездоровья обращаться к врачу, обязательно сказав доктору о факте

покуса.

Боррелиоз или болезнь Лайма – инфекционное заболевание, ареал распространения которого совпадает с клещевым энцефалитом. При этом заболевании постепенно в течение многих лет поражаются кожа, суставы, нервная система, сердце, печень, глаза. Боррелиоз на разных стадиях проявляется по-разному. Первые симптомы болезни Лайма развиваются в сроки от 3 до 35 дней, в среднем через 12 дней после укуса. Может быть невысокая температура, недомогания, иногда мышечные боли. Если вокруг места укуса клеща появилось изменение цвета кожи с багрово-синюшным оттенком, теплое на ощупь, с нечеткими границами, овальной или круглой формы и быстрым ростом в размерах, то это достоверный признак ранней стадии болезни Лайма.

Но эти признаки могут и отсутствовать. Этим и коварен боррелиоз. Тем более что через некоторое время изменения на коже исчезают, если даже они и были, температура нормализуется, и человек длительное время не ощущает заболевания. Известны случаи, когда у больных первые клинические проявления поражений органов и систем возникают спустя даже годы после первичного инфицирования.

Как же защитить себя от клещевых неприятностей? Самая надежная защита от клещевого энцефалита – это вакцинация. Если нет прививки, то после укуса в течение трех суток необходимо ввести противоклещевой гаммоглобулин. Пассивной специфической профилактики болезни Лайма, подобной при клещевом энцефалите не существует. Вакцины против боррелиоза в России нет. Главное – это экстренная антибиотикопрофилактика, которая назначается врачом. Так что, если вы обнаружили у себя красное пятно после укуса клеща или почувствовали недомогание, немедленно обращайтесь к врачу!

Многие возразят – зачем прививаться от клещевого энцефалита, можно защититься и без прививок, тем более, что от болезни Лайма вакцины нет. Конечно, попробовать можно. Так как переносчики клещевого боррелиоза те же, что и при клещевом энцефалите, а их природные очаги приурочены к одним и тем же территориям, то меры предосторожности при посещении леса, парков и дачных участков одинаковы:

- Проводите само- и взаимоосмотры. Они нужны для обнаружения клещей на поверхности одежды и в ее складках, а также на открытых частях тела. Каждые 15 минут надо проводить поверхностные осмотры, а каждые два часа осматриваться тщательно.
- Не снимайте клещей с домашних животных без перчаток.
- Не раздавливайте клещей.
- Не вносите в жилье букеты зелени после посещения лесопарковой зоны.
- Выбирайте для прогулок светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить.
- Закрывайте одеждой большие поверхности тела, заправляйте брюки в носки,

а рубашку – в брюки, манжеты рубашки застегивайте, ворот лучше на молнии. На голове – капюшон или косынка. Выбирайте носки с тугй резинкой, чтобы клещ не мог заползти под одежду на месте стыка носков и брюк.

- Кроме того, для защиты можно пользоваться препаратами, которые отпугивают или убивают клещей. Выбор их достаточно широк. Они отпугивают клещей своим запахом. Наносить их лучше в виде круговых полос на одежду. А вот акарициды клещей убивают. Только необходимо помнить, что все они токсичны и соблюдать меры предосторожности при их применении.

Но не стоит полностью полагаться на вышеперечисленные способы защиты. Клещ может найти брешь в обороне, и преодолеть все рубежи защиты. Поэтому, чтобы обезопасить себя хотя бы от риска заболеть клещевым энцефалитом, обратитесь к врачу для вакцинации.